

Escala Lam para la Medición de la Ausencia y Productividad Laboral (LEAPS)

La “Escala Lam para la Medición de la Ausencia y Productividad Laboral” (LEAPS) proporciona información acerca del rendimiento laboral de los pacientes. Esta herramienta puede ayudar al personal médico a tomar diferentes decisiones clínicas. Por ejemplo, les puede ayudar a decidir si el paciente está capacitado para continuar trabajando, si su ejecución laboral ha mejorado en correspondencia con la mejoría clínica o si el tratamiento debe ser cambiado para optimizar el rendimiento laboral.

La escala LEAPS fue diseñada específicamente para ser usada en el contexto de la práctica clínica: consta de solo 10 ítems y puede ser fácilmente completada y calificada por el paciente en 3 o 5 minutos en la sala de espera o en el hogar.

Los ítems incluidos en la escala fueron seleccionados en función de los síntomas que impactan significativamente la capacidad laboral y los problemas de productividad que más frecuentemente enfrentan los pacientes con depresión. LEAPS fue validada en una muestra de 234 pacientes que satisfacían el criterio DSMIV de Trastorno Depresivo Mayor y que acudían a una clínica de consulta externa para pacientes con Trastornos del Estado de Animo (Lam et al, 2009).

¿Cómo se puede usar la escala LEAPS para guiar el tratamiento clínico de los pacientes con depresión que se mantienen incorporados a la vida laboral?

La escala LEAPS no es una herramienta diagnóstica. Por tanto, debe ser usada en conjunto con escalas de medición de síntomas tales como PHQ-9 o QIDS-SR. Un beneficio fundamental de la escala LEAPS es que la calificación total puede proporcionar una medida rápida del grado de afectación laboral que presenta el paciente.

Los ítems individuales pueden también ayudar a guiar decisiones tales como si el paciente debe permanecer en su puesto laboral o debe abandonarlo temporalmente. Por ejemplo, se le puede recomendar a un paciente que realice un trabajo de alto riesgo y reporte que está cometiendo más errores, que modifique su ambiente laboral o tome una licencia. La escala LEAPS puede también monitorear cambios en la ejecución laboral del paciente con el transcurso del tiempo.

Al usar una herramienta validada, el personal clínico se asegura de estar monitoreando los resultados funcionales de una manera estandarizada. Adicionalmente, la escala LEAPS puede servir como una herramienta de monitoreo del progreso del paciente. La calificación total que el paciente obtiene en la escala LEAPS puede también proporcionar una evaluación rápida del funcionamiento del paciente en el contexto laboral y de esta manera le ahorra tiempo al personal clínico al eliminar la necesidad de escribir notas que describan el estado de las capacidades laborales del paciente.

Los pacientes pueden completar la escala LEAPS durante visitas de seguimiento (por ejemplo, cada cuatro semanas) o cada vez que sea clínicamente relevante. Idealmente, mejoras en el funcionamiento laboral debe ir acompañado de mejora en la sintomatología clínica. Sin embargo, la recuperación funcional total puede tomar más tiempo para llegar a la remisión de los síntomas.

Referencias

Lam RW, Michalak EE, Yatham LN. A new clinical rating scale for work absence and productivity: validation in patients with major depressive disorder. *BMC Psychiatry* 2009; 9:78.

Escala Lam para la Medición de la Ausencia y Productividad Laboral (LEAPS)

Nombre: _____ Fecha: _____

Todos los trabajos, incluyendo la labor doméstica y el cuidado de niños, son importantes. Sin embargo, las preguntas que se presentan a continuación se refieren al trabajo por el que Ud. recibe remuneración económica ya sea como empleado de una compañía o como cuentapropista. Por favor, al contestar las siguientes preguntas no tome en cuenta el trabajo doméstico, escolar o voluntario que Ud. pueda realizar.

1. ¿Qué tipo de trabajo remunerado Ud. realiza? _____
2. **Durante las dos últimas semanas**, ¿cuántas horas Ud. debía trabajar? _____
3. **Durante las dos últimas semanas**, ¿cuántas horas Ud. dejó de trabajar _____ debido a como se sentía?
4. **Durante las dos últimas semanas**, ¿cuán a menudo se vió afectado por alguno de los siguientes problemas? Por favor, para seleccionar su respuesta tome en cuenta solo el tiempo en el que se encontró en su trabajo. Indique su respuesta con un círculo.

	Nunca (0% del tiempo)	Algunas veces (25% del tiempo)	La mitad de las veces (50% del tiempo)	La mayoría de las veces (75% del tiempo)	Todas las veces (100% del tiempo)
a) Baja energía o motivación.	0	1	2	3	4
b) Pobre concentración o memoria.	0	1	2	3	4
c) Ansiedad e irritabilidad.	0	1	2	3	4
d) Disminución de la cantidad de trabajo realizado.	0	1	2	3	4
e) Disminución de la calidad del trabajo realizado.	0	1	2	3	4
f) Aumento de la cantidad de errores cometidos.	0	1	2	3	4
g) Dificultades para llevarse bien con sus compañeros de trabajo o tendencia a evitarlos.	0	1	2	3	4
Sume la calificación correspondiente a cada columna:					

Calificación Total (0-28) = _____

Calificación	Nivel de afectación laboral
0-5	Ninguna o mínima
6-10	Leve
11-16	Moderada
17-22	Severa
23-28	Muy severa