

ภาคผนวก

แบบวัดการขาดงานและผลิตภาพในการทำงาน

Lam Employment Absence and Productivity Scale (LEAPS)

แม้ว่าการทำงานบ้าน เลี้ยงเด็ก และงานอื่นๆ จะเป็นงานที่สำคัญก็ตาม แต่คำถามต่อไปนี้จะถามเกี่ยวกับเฉพาะงานที่ท่านถูกจ้างหรือเป็นงานของท่านเองที่ก่อรายได้เท่านั้น กรุณายกานำเอางานบ้าน งานอาสาสมัคร และการบ้านจากโรงเรียน เข้ามารวมด้วย

1. งานที่ก่อรายได้ให้กับท่านคืองานอะไร?.....
2. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา งานในตารางทำงานหรืองานที่ท่านคาดว่าจะต้องทำ คิดเป็นกี่ชั่วโมง?
3. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านต้องขาดงานอันมีสาเหตุเนื่องมาความรู้สึของท่านกี่ชั่วโมง?
4. ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านถูกรบกวนจากปัญหาต่างๆ ต่อไปนี้บ่อยเพียงใด

กรุณาประเมินเฉพาะเวลาที่ท่านทำงานเท่านั้น และให้ทำเครื่องหมายวงกลมในช่องที่ตรงกับคะแนนที่ท่านประเมินได้

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่เลย (0%)	บางเวลา (25%)	ครึ่งหนึ่งของ เวลาทั้งหมด (50%)	เวลา ส่วนใหญ่ (75%)	เวลา ทั้งหมด (100%)
ข้อ 1. รู้สึกอ่อนล้าหรือขาดแรงจูงใจในการทำงาน	0	1	2	3	4
ข้อ 2. ขาดสมาธิ หรือ ความจำลดลง	0	1	2	3	4
ข้อ 3. วิตกกังวลหรือหงุดหงิดฉุนเฉียว	0	1	2	3	4
ข้อ 4. ทำงานได้น้อยลง	0	1	2	3	4
ข้อ 5. คุณภาพของงานที่ทำได้ลดลง	0	1	2	3	4
ข้อ 6. ทำงานผิดพลาดบ่อยขึ้น	0	1	2	3	4
ข้อ 7. มีปัญหาการปรับตัวเข้ากับผู้อื่นหรือหลีกเลี่ยงการพบปะผู้คน	0	1	2	3	4

คะแนนรวมทั้งหมด (0-28) = _____

คะแนน	ระดับของความบกพร่องในการทำงาน
0-5	ไม่รุนแรงถึงรุนแรงน้อยมาก
6-10	รุนแรงน้อย
11-16	รุนแรงปานกลาง
17-22	รุนแรง
23-28	รุนแรงมาก

© ลิขสิทธิ์ Dr. Raymond W. Lam, ปี 2009; ได้รับความอนุญาติเพื่อใช้ประเมินทางคลินิกรายบุคคลเท่านั้น: r.lam@ubc.ca