

Шкала оценки причин отсутствия на работе и продуктивности выполняемой работы Лэма (LEAPS)

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

Несомненно, любой труд, включая воспитание детей и работу по дому, важен. Следующие вопросы посвящены работе по найму или на себя, за которую Вы получаете заработную плату и которую можете выполнять, что не включает работу по дому, волонтерство или учебные нагрузки.

1. Какую оплачиваемую работу Вы выполняете? \_\_\_\_\_
2. **За последние 2 недели**, сколько рабочих часов у Вас было \_\_\_\_\_ по графику или предполагалось, что вы проработаете?
3. **За последние 2 недели** сколько рабочих часов Вы \_\_\_\_\_ пропустили в связи с собственным самочувствием?
4. За последние 2 недели, как часто выполнению Вашей работы препятствовали следующие причины? Пожалуйста, сосредоточьтесь именно на рабочем времени.  
Обведите в кружок наиболее подходящую оценку.

	Никогда (0 %)	Меньше половины времени (25 %)	Половину времени (50 %)	Больше половины времени (75 %)	Всё время (100 %)
a) Недостаток энергии или мотивации.	0	1	2	3	4
b) Проблемы с концентрацией внимания и памятью.	0	1	2	3	4
c) Тревожность или раздражительность.	0	1	2	3	4
d) Меньшая отдача от работы.	0	1	2	3	4
e) Низкое качество выполняемой работы.	0	1	2	3	4
f) Увеличение количества ошибок.	0	1	2	3	4
g) Трудности в сотрудничестве с другими людьми или избегание других людей.	0	1	2	3	4
Сложите баллы в каждом столбце:					

Сумма баллов (0-28) = \_\_\_\_\_

Баллы	Снижение трудоспособности
0-5	Нет или минимальное
6-10	Слабое
11-16	Среднее
17-22	Сильное
23-28	Очень сильное